

Hry a aktivity na rozvoj jemnej motoriky

1. Pexeso zo špajzy

Potrebujeme:

- 10 vrchnáčikov zo zaváracích fliaš
- šošovicu, hrach, fazuľu, ryžu, ... (mimo špajze napr. piesok, kamienky, koráliky, mušličky, ...)
- disperzné lepidlo
- vrecúško

Príprava:

Na dva vrchnáčiky nalepte ten istý materiál. Po zaschnutí vrchnáčiky vložte do vrecúška.

Postup:

Dieťa do vrecúška strčí obe ruky a snaží sa nájsť rovnaký pár iba pomocou hmatu.

Ďalšie možnosti:

- materiály môžete obmieňať
- postupne ponúkajte menšie vrchnáčiky
- môžete dieťaťu zaviazať oči šatkou, vtedy nepotrebujete vrecúško
- ak máte rovnaké vrchnáčiky a vrchnú stranu namaľujete rovnakou farbou, môžete si zahrať klasické pexeso

Čo sa u dieťaťa rozvíja, čo sa naučí:

Rozvíja si dotykovú pozornosť, vníma predmety aj iným zmyslom ako je zrak, pri výrobe si cvičí jemnú motoriku.

2. Otvorím a zatvorím

Potrebujeme viacero plastových fliaš s rôznym priemerom vrchnáku. Umožnite dieťaťu skúšať otvárať a zatvárať fľaše.

U dieťaťa sa rozvíja schopnosť robiť točité pohyby len prstami, rozvíja sa koordinácia oka s rukou a myslenie.

3. Slané cesto

Slané cesto je modelovacia hmota, ktorú aj keby dieťa prehltno neobsahuje žiadne látky, ktoré by mu mohli uškodiť. Len je veľmi slané... Pomocou neho môžete spolu tvoriť rôzne predmety, reliéfy, zvieratká, ktoré po uschnutí môžete namaľovať alebo ponechať ich v prirodzenej farbe.

Recept:

2 šálky polohrubej múky

1 šálka soli

1 šálka vody

Najprv poriadne zmiešate vodu so soľou a postupne pridávate múku a zmes rukou miesite tak dlho, pokiaľ nevznikne kompaktné cesto, ktoré sa nelepí. Hotové výrobky môžete nechať usušiť na vzduchu alebo upiecť.

4. Riekanky na rozhýbanie prstov

Ruky, ruky, ručičky,
máte pekné prstíčky,
máte pekné dlane,
zatlieskajme na ne.

Melie Milan mak,
fučí ako vlak.
Melie až ho ruka bolí,
nemôže byť koláč holý.

Bubnujeme na bubon,
poďte deti, poďte von.
Bubnujeme bum, bum, bum,
budem mať veľký dom.